



En Espacio Orgánico proponemos opciones de comida saludable, una dieta con menos proteínas de origen animal, sin renunciar a ella y mayor presencia en la cocina vegana/vegetariana, libre de ultraprocesados e ingredientes refinados.

Platos con gran variedad nutritiva, elaborados de manera casera con ingredientes 100% BIO, para acercarte a una alimentación completa, equilibrada y sabrosa.



@espacioorganico





# DESAYUNOS

De 10:00 a 12:00 H.



## Empezamos con calentitos...

### Huevos Revueltos con Verduritas

..... 5,95€  
Huevos de corral con selección de las mejores verduras de la temporada.

### Sandwich de Jamón y Queso

..... 6,20€  
Pan, jamón de york y un queso suave.  
\*También en opción sin gluten.

## Tostadas con pan Pavé

### Aguacate y Tomate casero

..... 5,60€  
Rebanada gruesa con nuestro tomate casero emulsionado y los mejores aguacates.

### Tomate casero

..... 3,20€  
Dos rebanadas con tomate emulsionado casero.

### Hummus de Remolacha

..... 3,95€  
Rebanada gruesa con el hummus más atrevido de nuestra carta.

### Mantequilla y Mermelada

..... 3,00€  
Dos rebanadas de mantequilla y mermelada casera.

### Salmón y Queso crema

..... 6,60€  
Rebanada gruesa con salmón ahumado ecológico sobre queso de untar.

### Plátano y Crema de Cacahuete

..... 5,60€  
Rebanada de crema de cacahuete, rodajas de plátano y almendra molida.

\*Pide todas nuestras tostadas también en opción sin gluten.

## Zumos y Batidos

### EcoDetox casero

..... 6,30€  
Brócoli, limón, manzana y jengibre. ¡Con propiedades detox!

### Sequoia casero

..... 6,50€  
Naranja, zanahoria, manzana, remolacha y limón. ¡Lleno de vitamina C!

### Ghinko casero

..... 4,95€  
Zanahoria, manzana y jengibre. ¡Lleno de vitamina C!

### Naranja natural

..... 3,60€  
Naranjas ecológicas de temporada.

### Zumo de piña

..... 2,20€  
Piña ecológica.

### Batido Healthy con Frutas de temporada

..... 4,95€  
Nuestro batido casero con leche o bebida vegetal (disponible de avena, soja o arroz). A elegir hasta dos ingredientes disponibles de la temporada entre: Frambuesa, arándano, fresa y mora.

## Con dulzura

### Yogur con Granola y Fruta

..... 4,20€  
Yogur con granola, semillas de chía y frutillas frescas.

\*También en opción vegana.

### Pancakes con Chocolate

..... 5,20€  
Deliciosas tortitas tradicionales con suave crema de chocolate.

### Croissant/Napolitana

..... 2,20€  
Horneados al día.

### Tarta casera

..... 5,50€  
\*Consulta los alérgenos a nuestro personal.

## Alternativas al café

### Cacao con Leche

..... 2,50€  
\*También disponible con bebida vegetal a elegir avena, soja o arroz.

### Chocolate a la Taza Casero

..... 2,80€  
\*También disponible con bebida vegetal a elegir avena, soja o arroz.

### Chai Latte

..... 5,50€  
\*También disponible con bebida vegetal a elegir avena, soja o arroz.

### Matcha Latte

..... 5,50€  
\*También disponible con bebida vegetal a elegir avena, soja o arroz.

## Cafés

Delicioso arábica 100% en sus diferentes variantes, solo, cortado, con leche, con bebida vegetal, americano... ¡Elige el tuyo!

### Café solo

..... 1,50€

### Café con leche / Cortado / Americano

..... 1,80€

### Capuccino

..... 2,50€

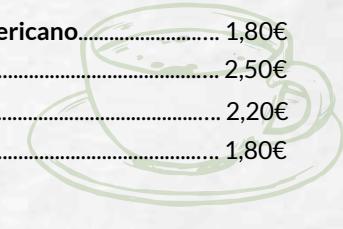
### Café de cereales

..... 2,20€

### Café con bebida vegetal

..... 1,80€

(Avena, soja y arroz)



## Bizcochos caseros

### Naranja y Yogur

..... 3,60€

De trigo con ralladura de naranja.

### Plátano a la Canela y Jengibre vegano

..... 3,60€

Nuestra opción vegana a base de plátano, con un toque especiado.

### Chocolate Negro sin gluten

..... 3,60€

Esponjoso bizcocho de chocolate con harina de arroz y chocolate 80%.



## Combos de desayunos

### Classic

..... 3,95€

Café o infusión + A elegir entre: Tosta de tomate casero / Tosta de mantequilla y mermelada / Croissant / Napolitana / Bizcocho casero: Naranja y yogur / Plátano a la canela y jengibre vegano / Bizcocho de chocolate negro sin gluten.

### Healthy

..... 5,90€

Café o infusión + A elegir entre: Bol de yogur con granola y fruta / Tosta de hummus de remolacha / Tosta de crema de chocolate vegano.

### Premium

..... 7,20€

Café o infusión + A elegir entre: Huevos revueltos con verduritas / Tosta de avocado y tomate casero / Tosta de plátano y crema de cacahuete / Sandwich de jamón y queso.



\*Consulta los alérgenos de los platos en su apartado.

\*Suplemento de zumo de naranja natural 1,50€ con el desayuno.

\*Suplemento de huevo a la plancha por 2,50€ con el desayuno.





# CARTA

## Entrantes / Para compartir

**Nachos con Chili Vegano** ..... 12,50€

Nuestra versión vegana con salsa de yogur vegano y guacamole.

**Nachos con Queso y Carne** ..... 18,00€

Nachos con chili con carne y queso mozzarella.

**Tradición Cordobesa** ..... 8,00€

Salmorejo tradicional con o sin huevo.

\*También en opción vegana.

**Hummus a la crudité** ..... 8,50€

Hummus casero a tu elección acompañado de crudités y pan tostado.  
A elegir entre: Remolacha / Garbanzo / Pimiento rojo.

**Quesadilla de Jamón York** ..... 13,80€

Quesadilla con jamón york y queso.

**Tartar de Tomate y Mozzarella** ..... 14,50€

Tartar de tomate coronado con mozzarella y nuestro aliño asiático.

**Tartar de Salmón y Aguacate** ..... 18,00€

Con salmón ahumado en salsa de yogur sobre una cama de aguacate.

## Los Principales

**Empanada Vegetal de Pisto** ..... 9,50€

Empanada vegetal de pisto con salsa en espiral de tomate y mostaza.

**Empanada de Pollo y Pasas** ..... 11,50€

Empanada de pollo y pasas con salsa en espiral de tomate y mostaza.

**Alcachofas sobre Crema de Almendras** ..... 13,90€

Alcachofas salteadas sobre praliné de almendras con queso vegano.

**Espaguetis de Calabacín a la Toscana** ..... 13,50€

Espaguetis de calabacín con salsa a la toscana y alcachofas.

\*Plato crudivegano o cocinado.

**Noodles con Pollo Yakitori** ..... 16,50€

Noodles con pollo al estilo yakitori.

**Wok de Verduras y Arroz** ..... 13,50€

Wok de tofu con verduras a la salsa de soja acompañado de arroz.

**Wok de Pollo y Arroz** ..... 14,50€

Wok de pollo con verduras a la salsa de soja acompañado de arroz.

**Pollo al curry** ..... 15,50€

Carne de pollo acompañado de arroz y salsa de curry.

**Albóndigas de la Casa** ..... 14,50€

Albóndigas de carne casera sobre cremoso puré de patatas.

**Berenjena Masala** ..... 13,50€

Guiso de berenjena con especias y quinoa real.

**Tartar de Ternera con Salsa Asiática** ..... 15,50€

Carne de ternera con puré de patata caliente y nuestro aliño asiático.

**Aguacate Parrillero de Salmón y Mango** ..... 18,00€

Aguacate a la parrilla con salmón ahumado y mango.

## Nuestras Burgers

**Eco Cow Burger** ..... 17,50€

Carne de ternera ecológica en pan brioche con sojanesa de tomate, cebolla crujiente, queso, bacon, sojanesa de mostaza y tomate seco con guarnición de patatas horneadas.

**Tex-Mex Chicken Burger** ..... 17,50€

Carne jugosa de pollo ecológico en pan brioche con sojanesa de tomate, guacamole, cebolla crujiente, bacon, queso, pico de gallo y tomate seco con guarnición de patatas horneadas. ¡Sin picante, claro!

**Red Velvet Vegan Burger** ..... 15,50€

Hamburguesa vegana casera de arroz y remolacha en pan rústico /pan brioche con humus de pimiento, cebolla crujiente, queso vegano y sojanesa de remolacha y tomate con guarnición de patatas horneadas.

\*También disponibles en opción con pan sin gluten (2€).

## Para los peques de la casa

**Arroz a la cubana** ..... 13,00€

Arroz esponjoso con tomate casero y huevo ecológico.

**Nuggets de Pollo** ..... 14,00€

Deliciosos y crujientes nuggets de pollo con guarnición de patatas.

## Postres

**Tarta s/g de Manzana a Nuestra Manera** ..... 7,50€

Tarta templada con helado de vainilla.

**Brownie de la Casa con Helado** ..... 7,50€

Brownie templado con helado de vainilla.

**Helado** ..... 6,50€

Helado de vainilla o chocolate.

**Carrot Cake Casera** ..... 6,50€

Carrot cake.

**Suplemento de Pan** ..... 1,00€

Todos nuestros panes son de masa madre.

**Suplemento de pan Sin Gluten** ..... 2,00€

Pan sin gluten.





# BEBIDAS

## Kombuchas

- Kombucha de Frutos Rojos.....** 3,80€  
La mezcla perfecta con fresas, arándanos y flor de hibisco.
- Kombucha de Té Verde.....** 3,80€  
La clásica kombucha con lo mejor del té verde ecológico.
- Kombucha de Piña Colada.....** 3,80€  
El sabor popular que combina sabor, ritmo y hasta un poco de humor.
- Kombucha de Jengibre y Limón.....** 3,80€  
La mezcla ideal de jengibre y limón.
- Kombujito.....** 3,80€  
El primer mojito de kombucha sin alcohol con lima, limón y hierbabuena.

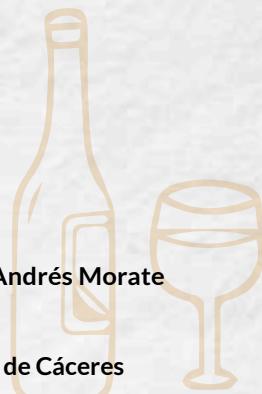
## Refrescos

- Refresco Moon Water de Lima y Jengibre.....** 2,50€  
Refresco a partir de agua mineral con gas, a base de zumo de limón y jengibre.
- Refresco Moon Water de Naranja y Granada.....** 2,50€  
Refresco a partir de agua mineral con gas, a base de zumo de naranja y granada.
- Refresco Moon Water de Mora y Arándanos.....** 2,50€  
Refresco a partir de agua mineral con gas, a base de zumo de mora y arándanos.
- Refresco de Cola.....** 2,80€  
Refresco con gas sabor cola endulzado con agave.
- Refresco de Limón.....** 2,80€  
Refresco con gas sabor limonada endulzado con agave.
- Refresco de Naranja y Limón.....** 2,80€  
Refresco con gas sabor naranja y limón endulzado con agave.
- Refresco de Jengibre.....** 2,80€  
Refresco con gas sabor jengibre endulzado con agave.



## Vinos

- Vino blanco Viña Bosquera de Andrés Morate**  
Copa: 2,00€ / Botella: 11,00€
- Vino tinto Joven Eco de Marqués de Cáceres**  
Copa: 2,60€ / Botella: 14,00€
- Vino tinto Esther Crianza de Andrés Morate**  
Copa: 3,30€ / Botella: 18,00€



## Cervezas

- Reidenburger de Trigo 500ML** ..... 4,20€  
Cerveza de alta fermentación elaborada con malta de cebada y trigo.
- Reidenburger de Espelta con Limón (sin alcohol)** ..... 3,95€  
Clara de espelta sin alcohol.
- Reidenburger de Espelta (sin alcohol)** ..... 3,95€  
Cerveza sin alcohol, elaborada con maltas de espelta y cebada.
- Reidenburger de Mijo (sin gluten)** ..... 4,50€  
Cerveza sin gluten, elaborada con malta exclusivamente de mijo.
- Gabarrera La Maliciosa** ..... 4,30€  
Esta cerveza artesanal es una mezcla de lúpulo y malta con un sabor único y refrescante.



## Aguas

- Agua Solan 500ML** ..... 1,70€
- Agua con gas Vichy Catalán 500ML** ..... 3,00€



916 57 25 15

[www.espacioorganico.com](http://www.espacioorganico.com)