



# TU MENÚ ECOLÓGICO

..... Del 19/01 al 23/01 .....

## Lunes

### Primeros

-  Bowl de arroz con hortalizas de temporada
-  Guiso de lentejas con verduras

### Segundos

- Lasaña de pollo
-   Salteado de verduras con tofu y salsa de pimientos

## Martes

### Primeros

-  Crema del día
-  Ensalada de garbanzos

### Segundos

- Guiso de carne
-   Milanesa de seitán

## Miércoles

### Primeros

-  Ensaladilla vegana
-  Guiso de garbanzos a la cúrcuma

### Segundos

- Pimientos rellenos de carne
-  Verduras con quinoa y picadillo vegano

## Jueves

### Primeros

-  Crema del día
-  Judías verdes con tomate

### Segundos

- Pollo a la jardinera
-   Guiso de guisantes y alcachofas con tofu

## Viernes

### Primeros

-  Bowl de remolacha, tomate y pepino
-  Judías pintas

### Segundos

- Patatas rellenas de carne
-   Espaguetis en salsa de tofu

\*Para cambiar OPCIÓN VEGETARIANA / VEGANA / SIN GLUTEN consultar al camarero.

 Trazas de gluten  Gluten  Vegetariano  Vegano

## MENÚ DEL DÍA

Incluye pan, agua filtrada y postre o café/infusión

Por solo  
**15,90€**  
IVA incluido

Medio Menú por  
**14,50€**

¡Reserva ya!

[HAZ CLIC AQUÍ](#)