



# TU MENÚ ECOLÓGICO

..... Del 01/12 al 05/12 .....

## Lunes

### Primeros

-  Boniatos asados con salsa de anacardos
-  Crema del día

### Segundos

- Arroz cremoso con carne de pollo
-  Repollo al pimentón con patatas y picadillo vegano

## Martes

### Primeros

-  Fritata de patata
-  Sopa de verduras de verduras con espaguetis de calabacín

### Segundos

- Calabacines rellenos de carne de pollo
-   Tofu al ajillo

## Miércoles

### Primeros

-  Crema de temporada
-  Ensalada de remolacha, patata y manzana

### Segundos

- Pastel de carne de pollo y verduras
-   Seitán en salsa casera de tomate con guarnición

## Jueves

### Primeros

-  Crema de calabacín y puerro
-  Parrillada de verduras

### Segundos

- Ternera a la jardinera
-   Tofu en salsa a la pepitoria

## Viernes

### Primeros

-  Crema del día
-  Bowl de quinoa con hummus casero de garbanzos, pepino y cebolla

### Segundos

-  Noodles con carne de pollo y verduras
-   Quesadillas veganas

\*Para cambiar OPCIÓN VEGETARIANA / VEGANA / SIN GLUTEN consultar al camarero.

 Trazas de gluten  Gluten  Vegetariano  Vegano

## MENÚ DEL DÍA

Incluye pan, agua filtrada y postre o café/infusión

Por solo  
**14,90€**  
IVA incluido

Medio Menú por  
**13,50€**

¡Reserva ya!

[HAZ CLIC AQUÍ](#)